

# Jahresbericht 2025

## Mütter- und Väterberatung Laufental



### Rückblick auf das Jahr 2025

Im vergangenen Jahr hat sich erneut gezeigt, wie wichtig und wirksam die Arbeit der Mütter- und Väterberatung Laufental für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern ist. Unsere Angebote sind niederschwellig, freiwillig und kostenlos und leisten einen nachhaltigen Beitrag zur gesunden Entwicklung von Kindern sowie zur Stärkung der elterlichen Ressourcen.

Besonders in belastenden Lebenssituationen – etwa bei Flüchtlingsfamilien, bei einer Wochenbettdepression oder auch bei Überlastung mit der neuen Rolle – zeigt sich der präventive Wert unserer frühen Unterstützung. Durch regelmässige Beratung und Begleitung können Eltern gestärkt und entlastet werden. Dadurch gewinnen sie zunehmend Sicherheit in ihrer Rolle als Eltern und im Umgang mit der neuen Lebenssituation.

### **Anzahl Beratungen**

Die Anzahl Beratungen haben im 2025 leicht abgenommen. Im langjährigen Vergleich hat es immer wieder Schwankungen gegeben, die sich im kommenden Jahr aufgehoben haben.

### **Beratungsschwerpunkte**

Eltern / Erziehende haben sich mit Fragen zur Entwicklung, Erziehung, Ernährung, Gesundheit und Pflege, zum Stillen, Schlafen, psychosozialen Fragestellungen sowie zum Messen der Körpermasse an uns gewendet.

### **Beratungsangebot**

Die Beratungen fanden entweder in der Beratungsstelle in Laufen bzw. in den Wohngemeinden oder bei den Familien zu Hause statt. Die Hausbesuche waren neu das am häufigsten genutzte Angebot unserer Beratungen.

Neben persönlichen Beratungsgesprächen wurden auch Kurznachrichten-, E-Mail- und Telefonberatungen rege in Anspruch genommen. Diese niederschweligen Kontaktmöglichkeiten ermöglichen eine zeitnahe Unterstützung bei Fragen rund um Entwicklung, Ernährung, Erziehung, den Familienalltag und weiteren Themen rund ums Elternsein.

Ergänzend haben wir auch im vergangenen Jahr verschiedene Gruppenangebote angeboten. Dazu zählten unter anderem die Babymassage sowie die Baby-Mama-Papa-Gruppe, in welcher Themen wie die kindliche Entwicklung, Ernährung, das Spiel und weitere präventive Aspekte im Zentrum stehen. Die Gruppen fördern den Austausch unter den Eltern und stärken das Vertrauen in die individuelle Entwicklung des Kindes.

Sehr erfreulich war zudem die erfolgreiche Weiterentwicklung des Babytreffs, der seit dem Sommer zweimal monatlich stattfinden kann. Dieses kostenlose Angebot steht allen Familien im Laufental offen und bietet Raum zum Spielen, zum Austausch sowie für fachliche Unterstützung durch die Mütter- und Väterberatung. Der Babytreff wird regelmässig genutzt und stärkt die frühe Vernetzung von Familien.

### **Beitrag zur frühen Sprachförderung**

Auch vulnerable Familien häufig mit Migrationshintergrund profitierten von unseren Angeboten. Die Mütter- und Väterberatung ermöglicht einen niederschweligen Zugang zu Information und Unterstützung. Ein besonderer Fokus liegt auf der frühen Sprachförderung, unter anderem durch die Sensibilisierung für Bücher, Bibliotheksbesuche, Gruppenangebote sowie die rechtzeitige Anmeldung in Spielgruppen vor dem Kindergarteneintritt.

## Zusammenarbeit und Netzwerke

Ein wichtiger Anteil unserer Arbeit war und bleibt die Vernetzung im Frühbereich. Wir arbeiten kontinuierlich mit Kinderärztinnen und Kinderärzten, Hebammen, Pflegefachfrauen, Spielgruppen, dem Pädagogisch-Therapeutischen Zentrum, Physiotherapeutinnen und weiteren Fachstellen zusammen.

Auch im vergangenen Jahr organisierten wir zusammen mit der MVB Thierstein das Fachaustauschtreffen für Fachpersonen aus dem Frühbereich der Region.

Wir danken Lin Bähre und Susana Mateos und ihrem Team der Kinderarztpraxis Breitenbach für die Gastfreundschaft und den teilnehmenden Fachpersonen.  
für den Austausch

## Qualitätssicherung sowie aktuelle Weiterbildungen

Die Qualität unserer Arbeit ist uns wichtig und wird durch kontinuierliche Weiterbildung gesichert. Katrin Nanni hat im Januar 2025 die Weiterbildung „Beraterin frühe Kindheit HFP“ am Careum Aarau begonnen. Daniela Müller absolviert aktuell die Weiterbildung «Erziehungscoach» am Alfred Adler Institut.

Im Jahr 2025 durften wir uns neu vier Mal mit unseren Kolleginnen der MVB Thierstein für eine Supervision unter der Leitung einer Psychologin treffen. Belastende Beratungssituationen werden dort reflektiert und verschiedene Lösungsmöglichkeiten besprochen und ausgearbeitet. Zudem tauschen wir uns bei regelmässigen Vernetzungstreffen mit Kolleginnen anderer Mütter- und Väterberatungsstellen des BL sowie aus der Region Thierstein aus. Diese Treffen finden unter der Koordinationsstelle der MVB des Kantons BL statt.

## Statistische Übersicht 2025

### Beratungen nach Gemeinden

Beratungsart	2a	2b	2c	2d	2d5	2e	2g	2h	3c	3d	4b	4c	5b	5c	Summe
<b>Blauen</b>			2	11		5	2				2	2			24
<b>Brislach</b>	1	10	19			14	5	8		1		3			61
<b>Burg</b>		2				4	1	1		1					9
<b>Dittingen</b>	1	2	2			9	1	1		1		1			18
<b>Grellingen</b>		6	14	25		14	4	18		2	8	1			92
<b>Laufen</b>	8	45	50	82	1	60	23	56	2	12	44	23	2	1	409
<b>Liesberg</b>	1	19	14	15				11		1	4	7			72
<b>Nenzlingen</b>			6	2				7		1		1			17
<b>Roggenburg</b>								1				2			3
<b>Röschenz</b>	2	24	15	18		8	4	30	1	5	6	9			122
<b>Wahlen</b>	6	9	15	27		14	13	18		4	1	2			109
<b>Zwingen</b>	3	23	35	57		43	16	49	2	14	48	9			299
<b>Summe</b>	22	140	172	237	1	171	69	200	5	42	113	60	2	1	<b>1,235</b>

	Beratungsart	2d5	5b	5c	Summe
<b>Beratungsort</b>					
<b>Laufen</b>		1	2	1	4
<b>Übergangswohnheim</b>					
<b>Summe</b>		1	2	1	4

## Beratungsschwerpunkte (es können mehrere Themen gewählt werden)

	Themen	Entwicklung	Ernährung	Erziehung	Gesundheit/Pflege	Info	Messen	Psyso	Schlaf	Stillen	Triage	Summe
Alter												
<b>0–1</b>		241	237	11	281	139	159	113	86	146	6	1,419
<b>1–2</b>		34	31	10	26	18	15	33	36	18		221
<b>2–3</b>		24	9	13	8	7	4	12	3	1	1	82
<b>3+</b>		45	8	21	8	6	2	13	14			117
<b>Summe</b>		344	285	55	323	170	180	171	139	165	7	<b>1,839</b>

## Beratungsdauer

	Beratungsart	2a	2b	2c	2d	2d5	2e	2g	2h	3c	3d	4b	4c	5b	5c	Summe
Dauer																
										5	42	113	60	2	1	223
	<b>EX</b>		14		25											39
	<b>KU</b>	15	31	164	49		169	70	200							698
	<b>LA</b>	7	94	8	163	1	2									275
	<b>Summe</b>	22	139	172	237	1	171	70	200	5	42	113	60	2	1	<b>1,235</b>

## Erfasste Geburten nach Gemeinden

	PLZ	2814	4117	4203	4222	4223	4224	4225	4242	4243	4244	4246	4253	4254	Summe
Jahrgang															
<b>2025</b>		1	1	21	27	3	2	10	40	1	15	15	2	6	144
<b>Summe</b>		1	1	21	27	3	2	10	40	1	15	15	2	6	<b>144</b>

Statistik Stand 19.01.2026 DM

### Ausblick 2026

Auch im Jahr 2026 wird die Mütter- und Väterberatung Laufental den Schwerpunkt auf eine niederschwellige, präventive Unterstützung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern legen. Die bestehenden Beratungs- und Gruppenangebote werden bedarfsgerecht weitergeführt und gezielt weiterentwickelt.

Ein besonderer Fokus liegt weiterhin auf der frühen Förderung der kindlichen Entwicklung sowie auf der psychosozialen Unterstützung von Familien. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Frühbereich sowie die fachliche Qualitätssicherung durch kontinuierliche Weiterbildung bleiben zentrale Bestandteile der Arbeit.

## **Danksagung**

Ein besonderer Dank gilt der Gemeinde Röschenz für die Verwaltung unserer Stelle sowie für die offene und verlässliche Unterstützung unserer Anliegen. Ebenso danken wir allen Laufentaler Gemeinden für die Zusammenarbeit, das entgegengebrachte Vertrauen und dafür, dass sie es ermöglichen, die fachliche Weiterentwicklung durch gezielte Weiterbildung sicherzustellen. So kann die Mütter- und Väterberatung Laufental noch gezielter zur frühen Förderung, zur Prävention und zur langfristigen Stärkung von Kindern und Familien beitragen und teurere Folgekosten bestmöglich reduzieren.

Daniela Müller & Katrin Nanni  
Mütter- und Väterberatung  
Laufental