



Bewusst Mama

Gruppenangebot

**für Mamas mit ihren Babys (0-6
Monate)**

Setze dich bewusst mit dieser neuen Lebenssituation
auseinander und lerne mit einer wohlwollenden
Haltung mit dir und deiner neuen Familie
umzugehen.

in der Hebammenpraxis
Rundum

jeweils 7x **Donnerstags** zwischen
9:30-11:00

Infos und aktuelle Daten:

www.bewusst-mama.ch



geleitet von Dora Speich,
eidg. anerkannte Psychotherapeutin